

"La salud Mental es igual de importante que la salud fisica"- Meggie Tran

Salud Mental

Que es la salud mental?

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, fisiologico, y social. Afecta como pensamos, como nos sentimos y como actuamos. Tambien ayuda a determinar como manejamos el estres, como nos relacionamos con otras personas, y tomamos decisions saludables.

La salud mental es importante en cada etapa de la vida, desde la ninez y la adolescencia hasta la edad adulta.

-Centros para Control de Enfermedades y Prevencion (CDC por sus cifras en ingles)



Informacion de Contacto

Correo Electronico: opportunitiesforyouth@asu.edu

Telefono: 480-727-3800

Pagina Web: oppforyouth.org



Recursos

National Alliance on Mental Illness (NAMI)

(Alianza Nacional de Salud Mental)

- Pagina Web: <https://nami.org/Home>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: (703) 524-7600

Crisis Network Inc.

- Pagina Web: <https://crisis.solari-inc.org/>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: (602) 427-4600

Chicanos Por La Causa

- Pagina Web: <https://cplc.org/hhs/behavioral-health.php>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: (602) 257-0700

Family Center

(Centro Familiar)

- Pagina Web: <https://www.familyinvolvementcenter.org>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: (877) 568-8468

Teen Lifeline

- Pagina Web: <https://teenlifeline.org>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: (602)248-8337
 - Correo Electronico: info@teenlifeline.org

Bloom365

- Pagina Web: <https://www.bloom365.org/>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: (888) 606-4673
 - Correo Electronico: hello@bloom365.org

Neighborhood Ministries Programs

- Pagina Web: <https://nmpnx.com/programs>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: 602-252-5225

one●●ten

- Pagina Web: <https://oneten.org/>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: 602-400-2601 Ext. 2
 - Correo Electronico: info@oneten.org

Valleywise Health

- Pagina Web: <https://valleywisehealth.org>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: 833-855-9973

AAKOMA

- Pagina Web: <https://aakomaproject.org>
- Informacion de Contacto:
 - Telefono: (571)486-3382
 - Correo Electronico: contact@aakomaproject.org

"Esta bien buscar ayuda" -William

Informacion de Contacto

Correo Electronico: opportunitiesforyouth@asu.edu

Telefono: 480-727-3800

Pagina Web: oppforyouth.org

